



INITIATION À L'HYPNOSE

et à l'hypnoanalgésie



IDE, Aide-soignant,
personnel
administratif,
responsable



Aucun



Présentiel



2 jours - 14 h



Max. 12 pers



Adhérents :

250€/jour/stagiaire

Non adhérents:

290€/jour/stagiaire

Une prise en charge efficace du stress et de la douleur a pour avantages :
d'améliorer le ressenti physique et psychique du patient ;
de faciliter et optimiser le geste technique du praticien ;
de diminuer l'apport d'antalgiques ou d'anesthésiques.

D'après l'Association internationale pour l'étude de la douleur - IASP "La douleur est une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable associée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle ou décrite en ces termes"

Dans le cadre de cette formation professionnelle destinée au personnel médical et paramédical en Centre de Santé (infirmier(e), aide-soignant(e), médecins...), c'est une nouvelle vision globale de la douleur qui vous est transmise.

Cette formation est avant tout pragmatique. Elle est conçue pour répondre à vos besoins en tenant compte de vos contraintes professionnelles. Elle intègre des exercices pratiques.

OBJECTIFS

Ce programme de formation est conçu pour vous aider à intégrer les fondements théoriques et pratiques de l'hypnose ainsi qu' à pratiquer des techniques hypnotiques pour accompagner les patients dans la gestion de la douleur et du stress.

La formation est conçue pour vous transmettre un savoir-faire et un savoir-être réellement utilisables dans un contexte professionnel.

La pratique est une dimension primordiale pour accéder à un ressenti juste. Nous vous proposons des jeux de rôle, en petits groupes.

CONTENU

- **Fondements Théoriques et Pratiques:** Exploration des grands noms et contributions à l'hypnose, différents courants, indications et limites de l'hypnose.
- **Communication Hypnotique:** Compréhension du fonctionnement de l'hypnose, rôle du soignant, élaboration d'une séance d'hypnose.
- **Anamnèse et Douleur:** Définitions, composantes et physiologie de la douleur, expressions et évaluations de la douleur.
- **Techniques Hypnotiques:** Types de suggestions hypnotiques, pratique par jeux de rôle, protocoles pour la gestion de la douleur et du stress.

ÉQUIPE DE FORMATEURS

Delphine BIZE

Infirmière Diplômée d'Etat - formatrice - Praticienne en hypnose.