



## MON BILAN PREVENTION

Devenir acteur du dispositif mon bilan prévention



ACCORD NATIONAL  
lien avec indicateur  
missions santé publique

  
**IDE,  
sage-femme,  
pharmacien(ne)**



**Aucun**



**Présentiel ou distanciel**



**1 jour - 7 h**



**Max. 12 pers**



**Prise en charge  
OPCO/FIF-PL**

**Le bilan prévention, initiative clé de la loi de financement de la sécurité sociale, est un dispositif innovant visant à améliorer les habitudes de vie et l'accès aux dépistages et vaccinations. Complètement pris en charge par l'Assurance maladie, il est proposé à des âges déterminés : 18 à 25 ans, 45 et 50 ans, 60 à 65 ans, et 70 à 75 ans. Ce bilan offre un temps individuel avec un professionnel de santé (médecin, infirmière, pharmacien, sage-femme) pour discuter des habitudes de vie et obtenir des conseils personnalisés pour une meilleure santé. La formation "Devenir Acteur du Dispositif Mon Bilan Prévention" est destinée aux infirmières des centres de santé. Elle vise à leur fournir les connaissances et compétences nécessaires pour réaliser des évaluations de prévention tout au long de la vie, en adéquation avec les exigences du dispositif**

### OBJECTIFS

Acquérir une compréhension approfondie du dispositif "Mon Bilan Prévention" afin de faciliter son déploiement Développer les compétences nécessaires pour mener des entretiens efficaces et élaborer des plans personnalisés de prévention, en expérimentant les bonnes pratiques en matière d'entretien motivationnel.

### CONTENU

- **Introduction au Dispositif "Mon Bilan Prévention"** : Découvrez le contexte, les enjeux, et les objectifs du dispositif, ainsi que les principes de prévention ( primaire, secondaire, tertiaire) et les outils associés, comme les grilles d'entretiens.
- **Évaluation des Besoins et Plans de Soins** : Apprenez à évaluer les besoins des patients, à utiliser des outils d'évaluation standardisés, et à structurer des plans de soins personnalisés. Cette section inclut des études de cas et des exercices pratiques.
- **Construction de la Carte Partenariale** : Créez et utilisez une carte partenariale pour orienter les patients. Vous apprendrez à utiliser les outils du dispositif et participerez à des exercices pratiques.
- **Techniques d'Entretien et Entretien Motivationnel** : Maîtrisez les techniques d'entretien centrées sur le patient et les principes de l'entretien motivationnel. Vous participerez à des simulations et des jeux de rôle pour mettre en pratique ces compétences.

### ÉQUIPE DE FORMATEURS

**Elodie JEVEAU**

Infirmière diplôme d'Etat

DU Piloter, Agir, Evaluer en prévention et promotion de la santé,

DU Education Thérapeutique du Patient