



## INITIATION À L'HYPNOSE

et à l'hypoanalgesie

  
**IDE, IPA, Aide-soignant, sage-femme...**



**Aucun**



**Présentiel**



**2 jours - 14 h**



**Max. 12 pers**



**Prise en charge  
OPCO/FIF-PL**

**Une prise en charge efficace du stress et de la douleur a pour avantages : d'améliorer le ressenti physique et psychique du patient ; de faciliter et optimiser le geste technique du praticien ; de diminuer l'apport d'antalgiques ou d'anesthésiques.** D'après l'Association internationale pour l'étude de la douleur – IASP "La douleur est une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable associée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle ou décrite en ces termes" Dans le cadre de cette formation professionnelle destinée au personnel médical et paramédical en Centre de Santé (infirmier(e), aide-soignant(e), médecins...), c'est une nouvelle vision globale de la douleur qui vous est transmise. Cette formation est avant tout pragmatique. Elle est conçue pour répondre à vos besoins en tenant compte de vos contraintes professionnelles. Elle intègre des exercices pratiques.

### OBJECTIFS

Ce programme de formation est conçu pour vous aider à intégrer les fondements théoriques et pratiques de l'hypnose ainsi qu'à pratiquer des techniques hypnotiques pour accompagner les patients dans la gestion de la douleur et du stress. La formation est conçue pour vous transmettre un savoir-faire et un savoir-être réellement utilisables dans un contexte professionnel. La pratique est une dimension primordiale pour accéder à un ressenti juste. Nous vous proposons des jeux de rôle, en petits groupes.

### CONTENU

- Fondements Théoriques et Pratiques:** Exploration des grands noms et contributions à l'hypnose, différents courants, indications et limites de l'hypnose.
- **Communication Hypnotique:** Compréhension du fonctionnement de l'hypnose, rôle du soignant, élaboration d'une séance d'hypnose.
- **Anamnèse et Douleur:** Définitions, composantes et physiologie de la douleur, expressions et évaluations de la douleur.
- **Techniques Hypnotiques:** Types de suggestions hypnotiques, pratique par jeux de rôle, protocoles pour la gestion de la douleur et du stress.
- 

### ÉQUIPE DE FORMATEURS

**Delphine BIZE**

Infirmière Diplômée d'Etat – formatrice – Praticienne en hypnose.