



IDE, IPA,  
Aide-soignant(e),  
Pharmacien(ne)...



Aucun



Présentiel ou distanciel



1 jour ou 2 demi journées

7 h



Max. 15 pers



Prise en charge DPC

action n° 84252325008

[formation@c-trois-si.fr](mailto:formation@c-trois-si.fr)

06 17 60 66 23



## ICOPE

Repérage des fragilités des personnes  
âgées

ACCORD NATIONAL  
lien avec indicateur  
Publics Vulnérables



**En France, la population vieillit et les seniors veulent rester chez eux avec une bonne qualité de vie. Cependant, les soins aux personnes âgées se concentrent souvent sur les maladies, négligeant la prévention et l'approche fonctionnelle. Prévenir la perte d'autonomie est un défi majeur pour les professionnels de santé des centres de santé primaires qui s'occupent des seniors. Dans cette optique, la stratégie nationale de santé "Vieillir en bonne santé" prévoit de développer la prévention dans les pratiques de soins. Cette formation vise à fournir aux professionnels de santé des centres de santé les connaissances, compétences et outils nécessaires pour aider les seniors à maintenir leur autonomie grâce à une prévention précoce et des soins adaptés, en tenant compte de leur environnement et de leur motivation à rester indépendants.**

### OBJECTIFS

Cette formation sensibilise les infirmières à domicile à l'importance du repérage précoce des risques de perte d'autonomie chez les personnes âgées. Elle leur permettra de maîtriser le programme ICOPE et ses outils d'évaluation (ICOPE Step 1, ICOPE Monitor), de comprendre les risques d'altération des capacités fonctionnelles, et d'identifier les acteurs de la prévention sur leur territoire.

### CONTENU

- Risques d'Altération des Capacités Fonctionnelles:** Types de fragilités chez les personnes âgées, facteurs de risques (auditifs, visuels, cognitifs, humeur, mobilité, nutrition), conséquences de la perte d'autonomie.
- Programme ICOPE:** Présentation du programme pour intégrer la gestion des fragilités liées à l'âge dans les soins primaires, avec des interventions sur la nutrition, l'activité physique, la cognition, la santé sensorielle, la santé mentale et l'environnement physique.
- Outil d'Évaluation ICOPE Step 1:** Présentation et prise en main de l'outil pour évaluer la mobilité, la cognition, la nutrition, la sensorialité et l'humeur.
- Application ICOPE Monitor:** Présentation et utilisation pratique de l'application, ainsi que ses fonctionnalités principales.
- Acteurs de la Prévention:** Identification des acteurs impliqués dans la prévention de la perte d'autonomie et des partenariats possibles sur le territoire.

### ÉQUIPE DE FORMATEURS

Lise LECACHEUR

Infirmière diplômée d'État

Responsable d'équipes en centre de santé

Titulaire d'un Diplôme Universitaire Repérer, diagnostiquer, prévenir, corriger et accompagner les fragilités chez les patients âgés.