



## SANTE MENTALE

Comprendre pour mieux accompagner

  
IDE, IPA,  
Aide-soignant(e)



Aucun

  
Présentiel

  
2 jours - 14 h

  
Max. 15 pers



Prise en charge  
OPCO/FIF-PL

La santé mentale est un sujet d'une grande importance pour les professionnels de la santé. Les troubles mentaux sont en constante augmentation, touchant des millions de personnes à travers le monde. Pour les professionnels de la santé, il est essentiel de comprendre les différentes maladies mentales et de savoir comment les prendre en charge efficacement. La formation en santé mentale offre une opportunité pour les infirmiers et les autres professionnels de la santé d'améliorer leurs connaissances et leurs compétences dans ce domaine. Cette formation leur permettra de mieux comprendre les patients atteints de troubles mentaux, d'établir une relation de confiance avec eux et de les aider à mieux gérer leur maladie.

## OBJECTIFS

Améliorer les connaissances et les compétences des infirmiers à domicile en matière de santé mentale pour leur permettre d'assurer une prise en charge adaptée et efficace des patients atteints de troubles mentaux.

## CONTENU

- **Introduction à la Santé Mentale:** Définition, contexte en France, types de troubles mentaux, prévalence, stéréotypes et préjugés.
- **Connaissances Cliniques:** Symptômes, facteurs de risques, causes des troubles mentaux (anxiens, dépressifs, psychotiques), approches thérapeutiques, rôle de l'infirmière.
- **Communication avec les Patients:** Techniques et bonnes pratiques de communication adaptées, erreurs à éviter.
- **La notion de "risques":** Savoir identifier les risques auto ou hétéro agressif
- **Parcours de Soins:** Prise en charge à domicile, coordination avec les autres professionnels de santé pour une approche globale.

## ÉQUIPE DE FORMATEURS

**Julien ROBIN**

IDE en centre de santé mentale  
avec une expérience significative en centre de santé infirmier  
Formation de formateur