



INITIATION À L'HYPNOSE

et à l'hypnoanalgésie



IDE, IPA, Aide-soignant, sage-femme...



Aucun



Présentiel



2 jours - 14 h



Max. 12 pers



Prise-en-charge
OPCO/FIF-PL

Une prise en charge efficace du stress et de la douleur a pour avantages : d'améliorer le ressenti physique et psychique du patient ; de faciliter et optimiser le geste technique du praticien ; de diminuer l'apport d'antalgiques ou d'anesthésiques. D'après l'Association internationale pour l'étude de la douleur - IASP "La douleur est une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable associée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle ou décrite en ces termes" Dans le cadre de cette formation professionnelle destinée au personnel médical et paramédical en Centre de Santé (infirmier(e), aide-soignant(e), médecins...), c'est une nouvelle vision globale de la douleur qui vous est transmise. Cette formation est avant tout pragmatique. Elle est conçue pour répondre à vos besoins en tenant compte de vos contraintes professionnelles. Elle intègre des exercices pratiques.

OBJECTIFS

Ce programme de formation est conçu pour vous aider à intégrer les fondements théoriques et pratiques de l'hypnose ainsi qu'à pratiquer des techniques hypnotiques pour accompagner les patients dans la gestion de la douleur et du stress. La formation est conçue pour vous transmettre un savoir-faire et un savoir-être réellement utilisables dans un contexte professionnel. La pratique est une dimension primordiale pour accéder à un ressenti juste. Nous vous proposons des jeux de rôle, en petits groupes.

CONTENU

- Fondements Théoriques et Pratiques:** Exploration des grands noms et contributions à l'hypnose, différents courants, indications et limites de l'hypnose.
- **Communication Hypnotique:** Compréhension du fonctionnement de l'hypnose, rôle du soignant, élaboration d'une séance d'hypnose.
- **Anamnèse et Douleur:** Définitions, composantes et physiologie de la douleur, expressions et évaluations de la douleur.
- **Techniques Hypnotiques:** Types de suggestions hypnotiques, pratique par jeux de rôle, protocoles pour la gestion de la douleur et du stress.
-

ÉQUIPE DE FORMATEURS

Delphine BIZE

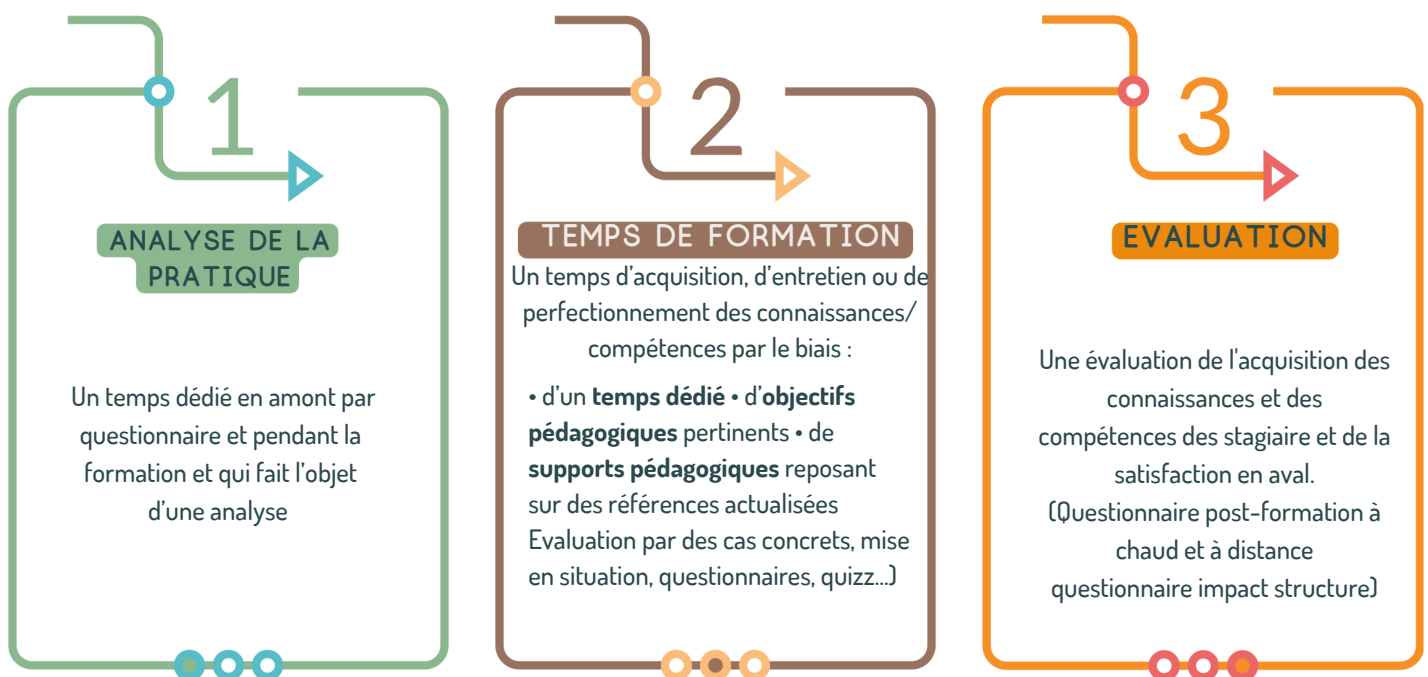
Infirmière Diplômée d'Etat – formatrice – Praticienne en hypnose.

NOTRE MÉTHODE

Les sessions de formations proposées par la C3SI ont vocation à faire acquérir, entretenir ou perfectionner les connaissances et compétences des apprenants.

Notre méthode de formation se distingue par une approche personnalisée et innovante, alliant théorie et pratique pour répondre précisément aux besoins de chaque apprenant. En tant qu'organisme de formation, nous mettons en avant notre expertise dans le secteur de la santé et notamment de l'activité en centres de santé et notre capacité à adapter nos programmes en fonction des évolutions du terrain, garantissant ainsi des formations pertinentes pour les professionnels et bénévoles des centres de santé.

UNE MÉTHODE QUI S'APPUIE ÉGALEMENT SUR :



Une méthode de formation basée sur la rencontre entre les stagiaires et le formateur

- En présentiel ou distanciel
- Une équipe de formateurs compétents avec une connaissance de la pratique en centres de santé.
- Un **support de formation** remis à chaque stagiaire.
- Une durée de la formation de 1 ou 6 jours
- Des apports théoriques
- Une place laissée aux échanges entre participants
- Des **Cas concrets** apportés par les participants et le formateur
- Des **supports variés**
- A l'issue de la formation, **une évaluation** sera réalisée



MODALITÉS D'INSCRIPTION

TARIFS ET FINANCEMENTS

COMMENT S'INSCRIRE?

En ligne : sur le site de l'ANDPC

Numéro organisme de formation : 8425

Par téléphone : 02 40 96 98 74

Par mail : formation@c-trois-si.fr



Pour toutes les personnes en situation de handicap, la C3SI a la possibilité d'adapter le contenu et les modalités de la formation.

Nous consulter au préalable.

Formation habilitée par l'ANDPC :

Prise en charge DPC dans la limite du droit de tirage annuel (centre de santé et libéraux conventionnés)

Prise en charge OPCO

- en présentiel : 295€ /stagiaire/jour
- en classe virtuelle : 275€ /stagiaire/jour

Formation hors DPC :

Prise en charge par l'OPCO si vous êtes un établissement (centre de santé, SSIAD, EHPAD...)

Prise en charge FIFPL pour les professionnels libéraux

Adhérent : 260€ /stagiaire/jour

Non Adhérent :

- en présentiel : 295€ /stagiaire/jour
- en classe virtuelle : 275€ /stagiaire/jour



N° DREETS : 52 44 08100 44

SIRET : 814 267 670 00028

CODE APE : 9499Z