



IDE, IPA,  
Aide-soignant(e),  
Pharmacien(ne)...



Aucun



Présentiel ou distanciel



1 jour ou 2 demi journées  
7 h

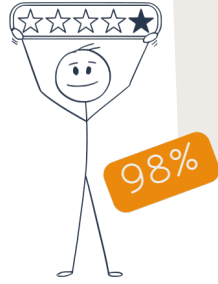


Max. 15 pers



Prise en charge DPC  
action n° 84252325008

formation@c-trois-si.fr  
06 17 60 66 23



## ICOPE

Repérage des fragilités des personnes  
âgées



ACCORD NATIONAL  
lien avec indicateur  
Publics Vulnérables

En France, la population vieillit et les seniors veulent rester chez eux avec une bonne qualité de vie. Cependant, les soins aux personnes âgées se concentrent souvent sur les maladies, négligeant la prévention et l'approche fonctionnelle. Prévenir la perte d'autonomie est un défi majeur pour les professionnels de santé des centres de santé primaires qui s'occupent des seniors. Dans cette optique, la stratégie nationale de santé "Vieillir en bonne santé" prévoit de développer la prévention dans les pratiques de soins. Cette formation vise à fournir aux professionnels de santé des centres de santé les connaissances, compétences et outils nécessaires pour aider les seniors à maintenir leur autonomie grâce à une prévention précoce et des soins adaptés, en tenant compte de leur environnement et de leur motivation à rester indépendants.

### OBJECTIFS

Cette formation sensibilise les infirmières à domicile à l'importance du repérage précoce des risques de perte d'autonomie chez les personnes âgées. Elle leur permettra de maîtriser le programme ICOPE et ses outils d'évaluation (ICOPE Step 1, ICOPE Monitor), de comprendre les risques d'altération des capacités fonctionnelles, et d'identifier les acteurs de la prévention sur leur territoire.

### CONTENU

- **Risques d'Altération des Capacités Fonctionnelles:** Types de fragilités chez les personnes âgées, facteurs de risques (auditifs, visuels, cognitifs, humeur, mobilité, nutrition), conséquences de la perte d'autonomie.
- **Programme ICOPE:** Présentation du programme pour intégrer la gestion des fragilités liées à l'âge dans les soins primaires, avec des interventions sur la nutrition, l'activité physique, la cognition, la santé sensorielle, la santé mentale et l'environnement physique.
- **Outil d'Évaluation ICOPE Step 1:** Présentation et prise en main de l'outil pour évaluer la mobilité, la cognition, la nutrition, la sensorialité et l'humeur.
- **Application ICOPE Monitor:** Présentation et utilisation pratique de l'application, ainsi que ses fonctionnalités principales.
- **Acteurs de la Prévention:** Identification des acteurs impliqués dans la prévention de la perte d'autonomie et des partenariats possibles sur le territoire.

### ÉQUIPE DE FORMATEURS

Lise LECACHEUR

Infirmière diplômée d'État

Responsable d'équipes en centre de santé

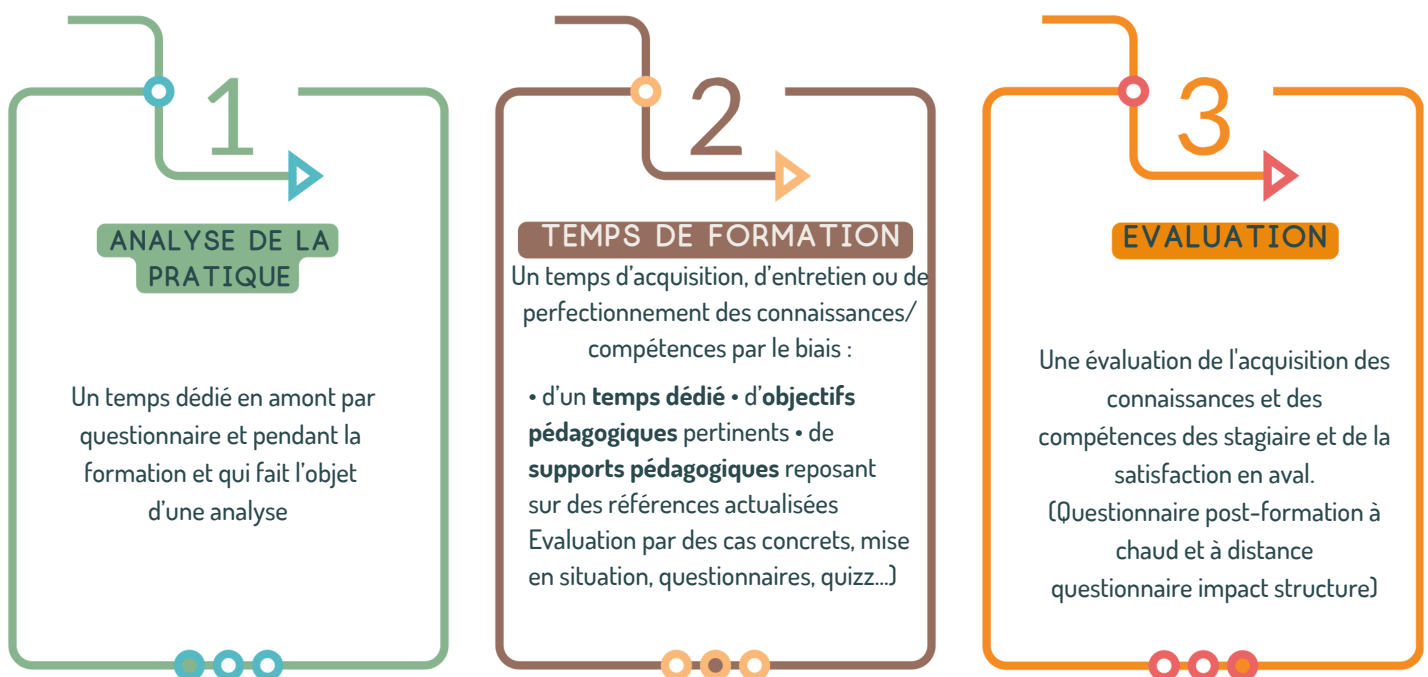
Titulaire d'un Diplôme Universitaire Repérer, diagnostiquer, prévenir, corriger et accompagner les fragilités chez les patients âgés.

# NOTRE MÉTHODE

Les sessions de formations proposées par la C3SI ont vocation à faire acquérir, entretenir ou perfectionner les connaissances et compétences des apprenants.

Notre méthode de formation se distingue par une approche personnalisée et innovante, alliant théorie et pratique pour répondre précisément aux besoins de chaque apprenant. En tant qu'organisme de formation, nous mettons en avant notre expertise dans le secteur de la santé et notamment de l'activité en centres de santé et notre capacité à adapter nos programmes en fonction des évolutions du terrain, garantissant ainsi des formations pertinentes pour les professionnels et bénévoles des centres de santé.

## UNE MÉTHODE QUI S'APPUIE ÉGALEMENT SUR :



## Une méthode de formation basée sur la rencontre entre les stagiaires et le formateur

- En présentiel ou distanciel
- Une équipe de formateurs compétents avec une connaissance de la pratique en centres de santé.
- Un **support de formation** remis à chaque stagiaire.
- Une durée de la formation de 1 ou 6 jours
- Des apports théoriques
- Une place laissée aux échanges entre participants
- Des **Cas concrets** apportés par les participants et le formateur
- Des **supports variés**
- A l'issue de la formation, **une évaluation** sera réalisée



# MODALITÉS D'INSCRIPTION

## TARIFS ET FINANCEMENTS

### COMMENT S'INSCRIRE?

**En ligne** : sur le site de l'ANDPC

Numéro organisme de formation : 8425

**Par téléphone** : 02 40 96 98 74

**Par mail** : [formation@c-trois-si.fr](mailto:formation@c-trois-si.fr)



Pour toutes les personnes en situation de handicap, la C3SI a la possibilité d'adapter le contenu et les modalités de la formation.

Nous consulter au préalable.

### Formation habilitée par l'ANDPC :

**Prise en charge DPC** dans la limite du droit de tirage annuel (centre de santé et libéraux conventionnés)

### Prise en charge OPCO

- en présentiel : 295€ /stagiaire/jour
- en classe virtuelle : 275€ /stagiaire/jour

### Formation hors DPC :

**Prise en charge par l'OPCO** si vous êtes un établissement (centre de santé, SSIAD, EHPAD...)

**Prise en charge FIFPL** pour les professionnels libéraux

Adhérent : 260€ /stagiaire/jour

Non Adhérent :

- en présentiel : 295€ /stagiaire/jour
- en classe virtuelle : 275€ /stagiaire/jour



N° DREETS : 52 44 08100 44

SIRET : 814 267 670 00028

CODE APE : 9499Z