Aromathérapie

L'aromathérapie est un précieux complément à l'allopathie.

Objectifs

- Différencier les huiles essentielles de qualité
- Connaître les propriétés et les indications des huiles essentielles et des huiles végétales majeures
- Proposer en toute sécurité les huiles essentielles en pratique professionnelle
- Repérer et corriger d'éventuelles conduites à risques avec des huiles chez les patients
- Élaborer des préparations personnalisées à base d'huiles essentielles et d'huiles végétales

Contenu

Histoire de l'aromathérapie : de l'Antiquité à nos jours

- Définitions des huiles essentielles, des essences, des huiles végétales, des hydrolats…
- Modes d'extractions des huiles essentielles : expression et distillation
- Critères de qualité des huiles essentielles

Nomenclature botanique : nommer la bonne huile en toute sécurité

Biochimie aromatique :

- Différents mode d'utilisation et voies d'absorption : voie orale, cutanée et atmosphérique…
- Précautions d'emploi avec prise en compte de certains traitements allopathiques et homéopathiques en cours…
- Contre-indications détaillées (âge, pathologies…)
- Erreurs à éviter
- Conservation

En pratique professionnelle quotidienne :

- Les huiles végétales les plus employées
- Les huiles essentielles majeures

Découverte et reconnaissance olfactive de chaque huile

Application pratique :

- Propositions de formulations de mélanges adaptés à différentes pathologies
- Cas pratiques de demandes de patients Réflexions en équipe (Choix des HE, HV et des dilutions) - Choix d'huiles et de matières premières dans l'élaboration de '' trousses '' (urgences, bureau, voyage, sport…)
- Création d'une préparation personnalisée dans les règles de l'art

Aromathérapie

Méthode

Apports théoriques et pratique
Echanges, débats entre participants
Cas concrets apportés par les participants et le formateur, vidéos projecteur
Documentation écrite remise aux stagiaires
Atelier de création de ses propres mélanges
Evaluations des acquis tout au long de la formation (tests QCM, jeu des senteurs...)

Durée

2 jours - 14 heures

Lieux

Ancenis, Argentan, Pontivy, Nantes, Brest

Publics

Infirmiers (ères) référents qualité de centre de santé, Infirmières, personnel administratif.

Groupe

15 personnes maximum

Formation assurée par notre partenaire FORMACEUTIC
Les 2 jours (14h) de formation sont à 600 euros par personne

Formatrice

Dr Dominik SEZNEC – Docteur en pharmacie